

परिशिष्ट १

येशूले कोर्नुभएको रेखा भित्र पस्नु र त्यस भित्र रहिरहनु

धेरै मानिसहरू परमेश्वरसँग सम्बन्ध राख्न चाहन्छन्। तर विशेष गरी उहाँसँग कसरी ठिक सम्बन्ध राख्ने भन्ने कुरामा अन्यौल भएको पाइन्छ। उहाँको आत्मियतामा हाम्रो आत्मियता कसरी गाँस्ने? उहाँको हृदयभित्र हामी कसरी पसेर बस्ने? ती जिज्ञासाहरूले कतिपयको मगजमा चक्कर खेल्नहेको हामी पाउँछौं। येशूको पालामा बढे बढे धार्मिक पण्डितहरू थिए। तिनीहरूलाई सदुकी र फरिसी भन्दथे, तिनीहरूले आफूलाई अत्यन्त धर्मात्मा भनेर गन्दथे। तिनीहरू अरू मानिसहरू भन्दा आफू धर्मी छु भनेर धार्मिक पोसाक लगाउँथे। निसन्देह, तिनीहरू धर्मकर्ममा निपुण थिए। तर तिनीहरू पाखण्डी र सेतो रङ्ग लगाएका चिहान जस्ता छन् भनेर तिनीहरूलाई येशूले सम्बोधन गर्नुभएको थियो। (तिनीहरूको धार्मिक वस्त्र सेतो थियो)। बाहिरबाट तिनीहरू नम्र, भलादमी, धर्मात्मा देख्दथे। धेरैले आफूहरू धर्मी नै छु भनेर ढुक्क हुन्थे। तर भित्र मनमा तिनीहरू पापी, अशुद्ध र भ्रष्टले भरिएका थिए (मत्ती २३:२७)।

सतधर्म येशूसँगको सम्बन्धमा आधारित हुन्छ। उहाँकहाँ हामी हाम्रो एकदम माया गर्ने आत्मिय मित्र भनेर आउँछौं। हामीलाई तुरन्तै न्याय गर्ने, सजाय दिने, कठोर न्यायधीस भन्ने मनोभावले हामी येशूकहाँ आउँदैनौं। हो, हामीहरूको उचित आचरण, जीवनशैलीमा उहाँले अत्यन्त चासो राख्नुहुन्छ। उहाँले नै हामीलाई दश आज्ञा दिनुभएको थियो। ती आज्ञाहरूलाई आत्मसात् गर्दा मानिसहरू अत्यन्त खुशी हुन्छन्, मन प्रशन्न रहन्छन् भन्ने कुरा उहाँलाई थाहा भएर नै तिनीहरूको ध्यान त्यतातिर फर्काउनु भएको थियो। मानिसहरू साँचोरूपमा कसरी खुशी रहने भनेर उहाँले देखाउनुभएको थियो। (यूहन्ना १३:१७)। खुशी भएर पूर्णरूपमा सार्थक तथा अर्थमूलक जीवन मानिसहरूले बिताओस् भनेर उहाँ आउनुभएको थियो (यूहन्ना १०:१०)। तर कसरी येशूसँग सम्बन्ध राखेर उहाँले चाहनुभएको जीवनमा हामी भित्रिने?

एउटा कुनै घेरा वा रेखाको बारेमा सोच्नुहोस्। त्यस घेरा वा रेखा भित्र येशू आनन्दसँग रहनुभएको छ रे। त्यस भित्र हामी पस्न चाहेमा पाँचवटा श्रृङ्खलावद्ध कदमहरू अपनाउनुपर्दछ।

१. हामीसँग जे छ त्यो भन्दा अझ बढि असल हामीमा भएको चाहना हुनुपर्दछ। हुनसक्छ कुनै दुःख, तकलिफ वा शङ्कटको सामना हामीले गर्दा हामीमा भएको सबै थोकले सन्तुष्ट वा खुशी नबनाएको महशूस गर्दछौं।

२. विभिन्न आत्मिक प्रवचन सुनेर, अरूको जीवन हेरेर, बाइबल अध्ययन गरेर हामी यस्तो निश्कर्षमा पुग्न सक्छौं कि परमेश्वरले हामीलाई हामीले थाहा पाएका वा जाने बुझेका भन्दा अझ असल जीवन साँचिराख्नुभएको छ।

३. परमेश्वरले चाहेको अनुसार हामी जीवन बिताउनुपर्छ भनेर दृढ प्रकट गर्दछौं।

४. कतिपय समयमा हामीहरूले आफ्नै अथक प्रयासमा वा हामीहरूको दिमागलाई नियन्त्रण गरेर असल जीवन बिताउन खोज्दछौं। तर त्यो असफल भएको हामी बारम्बार महशूस गर्दछौं, कारण किनभने हामी कमजोर छौं। हामी पनि पावलले गरेको संघर्ष जस्तै भोग्छौं। जे असल वा ठिक छ त्यो थाहा पाएर पनि गर्दैनौं वा जे असल वा ठिक छैन त्यो थाहा पाएर पनि त्यही गछौं। पावलले त्यो आन्तरिक संघर्ष रोमी ७ अध्यायमा खुलासा गरेका छन्।

५. अन्तमा हामीहरू कति निरिह वा विवश छौं भनेर स्वीकार्दछौं। अनि हामीले हाम्रो निम्ति जे गर्नुपर्छ सो गर्न नसकिएकोले तर सो उहाँले गर्न हामी येशूमा हामीलाई सुम्पन्छौं।

जब हामीले उहाँलाई सुम्पेर हामी उहाँको घेरा वा रेखाभित्र पस्छौं तब हामीमा एक किसिमको अगाढ शान्ति आउँछ (रोमी ८, रोमी ५:१)। तर सैतानले हामीलाई त्यस घेराबाट बाहिर निकाल्न हरदम भरमग्दुर प्रयास गर्दछ। हामीलाई येशूसँग सम्बन्ध विच्छेद गराउने उसको धर्म नै हो भने पनि हुन्छ। संसारका अनेकन् लोभ, लालसा, सफलता, मान, पद, आमोदप्रमोद आदि हामीलाई देखाउँछन्। कतिपय

समयमा हामी उसको पासोमा फस्छौं पनि। कुनै न कुनै किसिमको पापमा हामी फस्न गएकोले हामीले येशूलाई धोका दियो भनेर दुःखित र हतोत्साह हुन्छौं। अनि हामी येशूको पक्षमा रहन असफल भएको पनि महशूस गर्दछौं। तर परमेश्वरले हामीलाई यस्ता वाचाहरू दिनुभएको छ जसबाट हामी सान्त्वना र आशा पाउँछौं। १ यूहन्ना २:१-२मा उहाँले यस्तो शक्ति दिने वाचा गर्नुभएको छ जसले गर्दा सैतानको लोभलाई हामी नाई भन्न सक्दछौं। येशूभक्तहरू त्यस वचनमा प्रतिबद्ध भएर नै बस्नेछन्। कतिपय यस्तो समय पनि हुन्छ असल र हस्ती येशूभक्तहरू पनि चिप्लेर सैतानको पासोमा पर्न सक्दछन्। हो, तिनीहरूले परमेश्वरलाई निराश त पार्छ नै, तर उहाँले तिनीहरूलाई मूल्यहिन भनेर फेक्नुहुन्न। परमेश्वरले तिनीहरूलाई त्यागनुहुन्न। १ यूहन्ना २:१-२मा स्पष्ट भनिएको छ, “ प्यारा बालकहरू हो, तिमीहरूले पाप नगर भनेर तिमीहरूलाई यो लेख्दै छु। तर कसैले पाप गरिहाल्यो भने पनि हाम्रो पक्षमा परमेश्वरसँग बिन्ती गरिदिनुहुने एक जना धार्मिक येशू खीष्ट हामीसँग हुनुहुन्छ। उहाँ हाम्रो पाप मेट्न नै बलिदान हुनुभएको हो। हाम्रो लागि मात्र होइन, तर सबै मानिसका लागि हो।” जब हामी हामीहरूको पापलाई स्विकाउँछौं तब उहाँले हामीलाई क्षमा दिनुहुन्छ (१ यूहन्ना १:९)। अनि हामीलाई फेरि शुद्ध पार्नुहुन्छ। परमेश्वर सदाशयी हुनुहुन्छ र उहाँले हामीहरूलाई माफी दिनुहुन्छ। उहाँले हामीलाई उहाँको शक्ति दिनुहुन्छ र उहाँको क्षमाले बल पाएर सैतानको आवाजलाई हामी नाई भन्न सक्षम हुन जान्छौं। अझ त्यो भन्दा बेसी परमेश्वरले हामीलाई वचन दिनुभएको छ। हामीले क्षमा पाएपछि हामी पाप नगरेको सरह नै हुन्छौं र उहाँको धार्मिक चरित्रले हामीलाई ओढाई दिनुहुन्छ। यदि हामीले माग्यौं भने त्यो मुफ्तमै पाउँछौं। तर हामीलाई पवित्र वा चोखो राख्ने प्रक्रिया जीवनभरीको प्रक्रिया हो।

पापी र सन्त अर्थात् धर्मात्माले पाप गर्दछन्। तर पापीले गर्ने पाप र सन्तले गर्ने पापमा फरक छ। मानौं कुनै भैंडा र सुङ्गुर हिलोमा फस्छन् रे। भैंडाचाहिँ तुरन्तै त्यस हिलोबाट बाहिर निस्कन चाहन्छ। तर सुङ्गुर भने त्यहाँ मजासँग बसिरहन मनपराउँछ र त्यसबाट बाहिर निस्कन

हतारिंदैन। जब परमेश्वरको घेरा वा रेखामा बसिरहने उहाँको बालक पापमा फस्छ तब तिनी दुःखित हुन्छ र तुरन्तै त्यहाँबाट निस्कन चाहन्छ। त्यसले क्षमा चाहन्छ र त्यस पापबाट शुद्ध हुन चाहन्छ। सदाशयी परमेश्वरले त्यो कार्य उसको निमित्त सम्पन्न गरिदिनुहुन्छ। अनि उसमा भएको दोषी भावना बिलाएर जान्छ। उहाँको वचनको ज्योतिमा हामी हिँड्छौं (१ यूहन्ना १:७) र उहाँको सतसङ्गमा फेरि पस्दछौं। तर पापमै लागि रहने पापी मानिसचाहिँ आफू जहाँ छ त्यहाँ रहन मनलाग्छ र पापको हिलोबाट आफू निस्कन परमेश्वरको सहायता माग्दैन।

जब हामी परमेश्वरसँग ठिक र उचित सम्बन्धमा रहन्छौं तब हामी उहाँका इच्छा पालन गर्न र उहाँका सबै आज्ञाहरू पालन गर्न उत्सुक हुन्छौं। यूहन्ना १४:१५मा येशूले यसरी सम्बोधन गर्नुभएको छ, “यदि तिमीहरूले मलाई प्रेम गर्छौं भने, मेरा आज्ञाहरू पालन गर।” राजा दाउदले घोर पाप गर्दा परमेश्वरबाट माफी पाएका थिए, त्यसको प्रत्युत्तरमा उनले यसरी भनेका थिए, “मेरो परमेश्वर! म तपाईंको इच्छा पालन गर्न कति मन पराउँछु! तपाईंको व्यवस्था मेरो मनमा राख्छु।” भजन ४०:८। त्यसरी नै दाउदको प्रतिवद्धता हामी पनि जाहेर गर्नेछौं। जब हामीहरूको हृदय ठिक छ भने हामीहरूको आचरण र जीवनशैली पनि ठिक हुनेछ।

यो मेरो प्रार्थना र आशा छ कि हामी सबै जना परमेश्वरको प्रेमको घेरामा बसौं र येशूसँग आनन्दसाथ सम्बन्ध राखेर हिँडौं। जब हामी त्यस मार्गमा हिँड्छौं तब हामीले पाएको आनन्द र शान्ति हाम्रा मित्रहरूलाई पनि बाँड्न उत्सुक हुनेछौं। हामीहरूको निमित्त स्वर्ग अहिलै नै हाम्रो हृदयमा सुरू हुनेछ। यस सन्दर्भमा येशूले भन्नुभएको छ, “अब म तिमीहरूलाई भन्छु, जसले मेरो कुरा सुन्छ र मलाई पठाउनुहुनेलाई विश्वास गर्छ, ऊसँग अनन्त जीवन हुन्छ। उसलाई दोषी ठहराइनेछैन, तर ऊ मृत्युदेखि जीवनमा सरिसकेको हुन्छ” (यूहन्ना ५:२४)।

-सुसमाचार प्रचारक ग्लेन हिलद्वारा लिखित द
सान्कट्युरीको पृष्ठ ६२-६४बाट रूपान्तर-भजुराम श्रेष्ठ।

परिशिष्ट २
पापको प्रवेश

-नसिब बस्नेत

जानौं हामी सबैले पापको प्रवेश, यस संसारमा हुनगयो कसरी,
आज्ञा उलङ्घन नै हो सुन सखे, शैतान सर्पको जाली खेलैमा परी । ।

मौका पर्खिरहेको थियो धूर्त सर्पले, अदन बँगैचामा बसी,
हब्बा भइन् अकेली केही क्षण, सोही अबसर लियो उसले रूखैमा बसी । ।

थियो बोली मीठो, देख्न, सुन्न सर्प बोल्दा, छक्क परिन उनी,
पहिलो प्रश्न थियो उसको सबै फल खान, स्वतन्त्र छ कि छैन भनी । ।

हब्बाले दिइन् उत्तर उसलाई खान छुन मनाई छ, मध्य बगैचाको फल
हामीलाई,
दुष्ट सर्प भन्न लाग्यो, त्यही फल हो, दृष्टि खोली दिने असल खराब जान्नलाई । ।

फल थियो देख्न रसिलो, चित्तै आकर्षण गरिदिने स्वादिलो जस्तो पनि,
झुटको पिता भन्दछ अझै, यहि फल खाएमा बन्ने छौं ईश्वर समान तिमीहरू
पनि । ।

खान फल खुवाईन् आदमलाई पनि, जालझेल सैतानको खेलैमा परि,
दुवैको आँखा खुल्यो, आफै नाङ्गा भएको देखे एक आपसमा त्यस घरि । ।

सरम र डरले लुक्न छिप्न थाले, लौं के अनर्थ भयो अब हामीमा पनि,
लुसिफर रमाउँदै थियो पाप र मृत्युको प्रवेश भयो यस संसारमा अब लौं भनी । ।

प्रभु खीष्ट हुन् प्रेमी, दयालु र हामी सबको पाप हरण गर्ने हुन् मुक्तिदाता उनि
आफ्नो भुल स्वीकारी, विश्वास गरौं, प्रभु येशूमा मेरो पाप हरण गर्ने उनै हुन
भनी । ।

Adventist World Radio – Nepal

Fm Broadcast Stations



No	Radio Station	Freq MHz	Location	Power	Schedule	Time
1	Koshi	94.3	Biratnagar	500	Daily	6:30-7:00 pm
2	Radio Samad	102.6	Siraha	100	Daily	7:00-7:30 pm
3	Nepali Ko Radio	88.8	Kathmandu	500	Daily	6:30-7:00 am
4	Synergy FM	91.6	Chitwan	2000	Daily	7:00-7:15 pm
5	Radio Gorkha	92.8	Gorkha	1000	Daily	8:30-9:45pm
6	Radio Baglung	96.4	Baglung	500	Wed & Fri	5:30-6:00 pm
7	Radio Mukti Hath	90.8	Palpa, Tansen	500	Daily	6:15-6:45pm
8	Radio Veery waaz	95.6	Nepalgunj	500	Daily	7:15-7:30 am
9	Radio Mandavi	97	Pyuthan	500	Daily	5:30-6:00 pm
10	Bulbule Fm	103.4	Surkhet	500	Daily	7:00-7:30 pm
11	Radio Mahakali	96.2	Kanchanpur	500	Daily	7:00-7:30 pm
12	Radio Tinal fm	88	Manthali	250	Daily	6:30 - 7:00 am
13	Radio Tamor	102	Taplejung	250	Daily	6:45-7:00 am
14	Radio Bihani	97.6	Dhading	500	Daily	8:00 -8:30 am
15	Radio Highway	103.5	Dang	100	Daily	6:00-6:30 pm
16	Ilam FM	93	Ilam	500	Daily	5:30-6:00 pm
17	Radio Planet	89.1	Chautara	100	Daily	08:00-08:30 am
18	Radio Dhankuta	106.2	Dhankuta	100	Daily	7:00 -7:30 am
19	Radio	92.8	Butwal	1000	Daily	8:30 - 9:00

	Namaste					pm
20	Radio Birgunj	99	Birgunj	1000	Daily	7:30 - 8:00 am
21	Halesi fm	102.4	Khotang	100	Daily	5:30-6:00 pm
22	Radio Chulimalika	101.8	Kalikot	500	Daily	7:30 - 8:00 am
23	Radio Amarghadi	97.4	Dadeldhura	500	Daily	6:30-7:00 pm
24	Radio Mugu	107.4	Mugu	250	Daily	7:15 - 7:45 am
25	Star Fm	95.2	Dharan	500	Daily	8:30 - 9:00 pm
26	Krish Radio	101.5	Naubese, Dharke	50	Daily	8:30 - 9:00 am

**Short wave Broadcast 19 meter Band 15255
KHz - Daily 8:45 to 9:15 pm**

Pod cast: www.awr.org

Visit Daily Program for download and listen

Pastor Umesh Kumar Pokharel

9843228606 Mobile

Res.01-6637181

Postal Address

GPO :20002

Kathmandu,Nepal

Rajesh Hada

9841202921 Mobile

Studio 01-6610607